

Выбор профессии - серьезный вопрос, который каждый человек решает индивидуально. Порой очень сложно определиться с направлением.

Основная проблема в том, что сейчас есть много различных специальностей, каждая из которых по-своему привлекательна. Но не каждый может с легкостью представить себя работником конкретной отрасли с определенными обязанностями.

В буклете будут приведены советы о выборе профессии на основе психологических особенностей человека.



Для человека, не знающего, к какой пристани плыть, ни один ветер не будет попутным.  
**Сенека**



## Как выбрать профессию? Советы для выпускников



## Универсальные советы:

не забывайте, при выборе профессии, учитывать свои ведущие типы темперамента;

- один из ключевых моментов в выборе профессии - грамотная оценка собственных способностей. Если у вас есть способности грамотно и красиво излагать свои мысли на бумаге, значит, вы при желании при желании сможете добиться значительного успеха в деятельности писателя или журналиста;

- поговорите с родителями: что они думают о вашем выборе? Все-таки во многих вопросах они более опытни. Также можно обратиться к хорошим знакомым или тем, кто является для вас авторитетной личностью;

- при выборе профессии постарайтесь узнать сразу, есть ли временные ограничения по работе в данной отрасли. К примеру, электрогазосварщики могут работать непрерывно 12,5 лет, потом желательно сменить профессию, чтобы не нанести вред здоровью;

- посмотрите информацию по интересующим профессиям в интернете: насколько востребована выбранная профессия, какие перспективы у специалиста в данной области. Если специальность имеет исследовательский характер, какую научную степень можно получить;

- найдите человека, который специализируется именно в выбранной вами области, и расспросите его обо всех плюсах и минусах этой профессии;

- при выборе той или иной профессии нужно тщательно взвесить все «за» и «против» будущей специальности. Постарайтесь не поддаваться минутному порыву, а подойти к решению этого вопроса со всей серьезностью и основательностью;

- учитывайте и свое состояние здоровья: позволит ли оно вам работать по специальности? Аллергикам следует избегать работы с некоторыми химикатами, а гипертоникам предпочтительнее выбирать работу, исключая частые дальние командировки;

- при помощи психологических тестов, вы сможете сузить круг избранных вами профессий, а возможно выделить для себя наиболее предпочтительную. Ниже приведен перечень психологических тестов и методик, которые можно с легкостью найти в Интернете.

Тест "Тип темперамента", психогеоетрический тест С. Деллинджера, методика "Дифференциально-диагностический опросник" Е.А. Климова, опросник карьерных ориентаций Э. Шейна, методика "Карта интересов" А.Е. Голомштока.

## Ошибки, которые мы совершаем, выбирая профессию:

- выбор профессии «за компанию». Обсуждать свой профессиональный выбор с друзьями можно и даже нужно, но ведь это не значит, что следует идти за ними по пятам, если ничего конкретного лично вы пока не смогли для себя определить;

- неспособность оценить свои способности при выборе профессии. Недооценка или переоценка своих возможностей может привести к разочарованию не столько в своем профессиональном выборе, сколько в самом себе и в своем решении. Следовательно, чем раньше вы начнете тщательное изучение самого себя, тем легче вам будет выбрать из многообразия профессий именно свою;

- хаотичность при принятии решения. Не стоит поверхностно знакомиться с будущей специальностью: необходимо внимательно изучить все достоинства и недостатки, чтобы к моменту, когда необходимо четко сформулировать свои предпочтения, вы могли грамотно аргументировать свой выбор.