

Если в классе учится агрессивный ребенок – что делать?

Дети с ярко выраженным агрессивным поведением могут быть опасны для других учеников школы.



Алгоритм действий родителей, если в классе есть агрессивный ребенок

- Учите ребенка рассказывать взрослым (классному руководителю, другим учителям, родителям) о том, что кто-то в классе обижает других детей.
- Обратитесь непосредственно к классному руководителю.
- Если классный руководитель не может решить проблему, то нужно написать заявление на имя директора школы с просьбой принять меры. Это заявление – сигнал для директора, после которого к поиску выхода из ситуации подключаются специалисты школы:
 - педагог-психолог и социальный педагог проводят индивидуальные занятия с ребенком, на которого жалуются дети и родители, а также работают с детьми, с которыми он находится в конфликте;
 - педагог-психолог, классный руководитель и социальный педагог общаются с родителями ребёнка, чтобы прояснить домашнюю обстановку;
 - педагоги, работающие с классом, отслеживают, как складывается ситуация в классе, наблюдают за общением одноклассников для понимания причины агрессивного поведения



МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост», г. Екатеринбург, пер. Трамвайный, 5. Тел. (343) 385-82-20.

ПРЕОДОЛЕНИЕ ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ АГРЕССИИ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Если вы или окружающие замечают, что ваш ребенок часто дерется, обижает других детей или жалуется на них для достижения своих целей – это может означать, что он склонен к проявлению агрессии.



Почему ребенок может быть агрессивным?

Как проявляется агрессия	Почему ребенок так поступает
Ребенок постоянно защищается и отстаивает свою позицию	К ребенку относятся несправедливо, обижают или унижают
Ребенок чувствует злость, обиду, отвращение, желание оттолкнуть, выпроводить, закрыться, кричать, желание не иметь дело с нарушителем границ	Кто-то нарушил личные границы ребенка: забрал его вещи, прервал любимое занятие, несправедливо наказал
Ребенок огрызается, раздражителен и всем недоволен	Злость может выражать бессилие. Ребенок устал, заболел или напуган
Ведет себя агрессивно и/или капризно, чем обращает ваше внимание на себя.	Ему не хватает общения с вами, вашей заботы и любви
Ребенок считает, что вести себя агрессивно – естественно	Кто-то в семье скрыто или открыто агрессивен, ребенок копирует поведение взрослых
Нападает на других детей, порой «выдумывая» себе врага	Не чувствует себя в безопасности дома или в школе
Осуждает и критикует других	Он привык считать себя плохим, потому что взрослые им часто недовольны. Пытается избавиться от критики и недовольства
Грубит педагогам, ругается с одноклассниками без видимых причин	Он пережил травматическое событие (горе, перемену места жительства, стресс, насилие, сильный страх)

Если ребенок агрессивный – что делать?

- Выясните источник агрессивного поведения ребенка сами или с помощью психолога.
- Реагируйте на нежелательное поведение ребенка последовательно и твердо:
 - о **Шаг 1.** Остановите агрессивное поведение ребенка;
 - о **Шаг 2.** Позвольте ему выразить негативные чувства словами или, если чувства захлестывают ребенка, безопасным для окружающих способом – например, покричать или потопать ногами в укромном месте, где никто не испугается;
 - о **Шаг 3.** Выслушайте рассказ ребенка о причинах его поведения и почувствуйте;

- о **Шаг 4.** Обсудите варианты решения проблемы, выберите тот из них, который будет устраивать и вас, и ребенка.

Важно! Обсуждайте поступок, а не самого ребенка в целом.



Не пытайтесь корректировать агрессивное поведение ребенка, когда сами злитесь – это будет неэффективно (Если вы сами злитесь, то контролируйте выражение собственных негативных эмоций, поскольку ребенок учится выражать их у вас.)

Помните:

- Дети порой ведут себя агрессивно, копируя поведение родителей или других взрослых из своего окружения. Возможно, коррекцию поведения ребенка следует начать с изменения поведения взрослых.
- Фильмы, телевизионные передачи и сайты агрессивного содержания также имеют большое влияние на поведение ребенка. Не смотрите их сами и не разрешайте смотреть ребенку.

Советы для родителей по коррекции агрессивного поведения детей

Чему важно научить ребенка	Примеры
Понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей	«Ты злишься, потому что мы не смогли сходить в кино» «Я расстроена, что ты получил двойку»
Сопереживать людям	«Вика разбила коленку, давай ей посочувствуем»
Выражать гнев, злость приемлемыми способами, ясно и конкретно	«Я злюсь, я раздражен»
Отстаивать свои личные границы, не нападая при этом на чужие	«Пожалуйста, не трогай мои вещи, мне это не нравится»
Осознавать ответственность за свои поступки	«Если я буду драться, это плохо отразится на моей жизни»

Важно! Если вы не справляетесь с агрессивными проявлениями ребенка, если они проявляются постоянно и приобретают форму жестокости – обязательно обратитесь к специалисту – психологу или психоневрологу!