

Чем опасно катание на тубинге?

Несмотря на периодически появляющиеся в СМИ сообщения о несчастных случаях при катании на тубинге, этот вид зимнего спорта остается наиболее популярным среди детей и взрослых. Причина этого в том, что надувные "лепешки" обладают следующими преимуществами перед обычными санками и ледянками: высокая скорость и мягкость при катании, небольшой вес, яркий и красочный внешний вид и небольшой объем в спущенном состоянии, что делает их удобным для хранения.

Катание на тубингах - захватывающее удовольствие, во время которого человек получает непередаваемые новые ощущения. В народе тубинги обычно называют "ватрушками", "лепешками", "пончиками" и "бубликами", так как они представляют собой круглую надувную камеру, помещенную в специальный чехол, сильно напоминающую все эти виды выпечки. Однако при всех имеющихся преимуществах тубинга, необходимо учитывать тот факт, что "ватрушки" в отличие от санок и ледянок, более травмоопасны. Они не оборудованы тормозным устройством и поэтому абсолютно неуправляемы, что может привести к трагедии во время катания с крутых гор на большой скорости.

Поэтому кататься на тубингах разрешается только на специально подготовленных трассах.



Мягкие круглые "ватрушки" кажутся только с виду безобидными, а во время катания они набирают высокую скорость, и вот тут начинается риск: вы несетесь на неуправляемой шине и любое препятствие или неровная поверхность впереди может резко изменить траекторию вашего движения или опрокинуть вас. Поэтому при катании на этом чуде-приспособлении следует строго соблюдать 5 нельзя:

1. Нельзя спускаться на тубинге с горки, если впереди имеются препятствия. Например, растут деревья, стоят дети, лежит большой кусок льда, камни, доска и т. п.;
2. Нельзя скреплять "ватрушки" между собой, привязывать их к машине или снегоходу;
3. Нельзя кататься на тубах втроем или большим количеством людей;
4. Нельзя начинать спускаться до того, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью;
5. Нельзя кататься на "ватрушке" стоя или лежать на ней при спуске, прыгать или пытаться привстать.

Стоит десять раз подумать, прежде чем покупать ребенку тубинг, если даже взрослые получают при катании на них травмы. Лучше кататься на лыжах и санках,

чем в "ватрушках" - советуют детские ортопеды, встревоженные резким увеличением количества травм у детей после катания на тубингах.

Чтобы сделать катание на тубинге приятным и безопасным, ребенок должен придерживаться следующих правил: кататься только в строго отведенном для этого месте, перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей, а впереди - деревьев. Спуск должен быть плавным - без препятствий и трамплинов. Угол наклона спуска должен не превышать 20 градусов. В процессе катания ребенок должен держаться за специальные ремни, расположенные по бокам надувных санок. Если вы хотите съехать вместе с ребенком на одной "ватрушке" вдвоём, то выберите более пологий склон. Двойная нагрузка снижает устойчивость тубинга из-за поднятия центра тяжести. Надувать "ватрушки" надо умеренно, чтобы не допустить его повреждения во время спуска.



Источник: https://meduniver.com/Medical/profilaktika/katanie_na_tubinge.html MedUniver