

Школьный БУМ

Кишечные инфекции

Острые **кишечные инфекции** (ОКИ) — группа инфекционных заболеваний, передаваемых фекально-оральным путем. Обычно сопровождаются расстройствами пищеварения (рвота, понос) и ухудшением общего состояния (повышение температуры, слабость и т. д.). Самые распространенные и наиболее неприятные кишечные инфекции — дизентерия, сальмонеллез, эшерихиоз (кишечная палочка) и ротавирусная инфекция. Чаще всего виной — грязные руки. Чтобы инфекция попала на ваши руки достаточно просто подержаться за ручку двери, которой касался больной, после посещения туалета.

Легко заразиться, съев немытые овощи, пользуясь общей с больным посудой, употребляя инфицированную некипяченую воду или пообедав в столовой, где при приготовлении пищи не соблюдались санитарные нормы. В переносе инфекции определенную роль играют мухи.

Среди больных кишечными инфекциями 70 % — дети. Имунитет к кишечной инфекции обычно не стойкий, и запросто можно переболеть повторно. Рост бактериальных кишечных инфекций обычно наблюдается летом, а вирусных (ротавирусная инфекция) - зимой.

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

- Обращайте внимание на сроки годности продуктов.
- Соблюдайте правила личной гигиены, прежде всего следите за чистотой рук.
- Мойте фрукты и овощи! Не покупайте арбузы и дыни в разрезанном виде!
- Пейте только кипяченую или расфасованную в ёмкости воду.
- Приобретайте продукты только в разрешенных для торговли местах.
- Купайтесь на официальных пляжах.
- Молодые мамы! Кормите детей в соответствии с их возрастом.
- Откажитесь от кондитерских изделий с кремом, а также салатов.
- При первых признаках кишечного расстройства, особенно у ребенка, важно обратиться к врачу, так как несвоевременное и неправильное лечение может привести к серьезным осложнениям.

Самолечение недопустимо и небезопасно!

Где живёт кишечная инфекция?



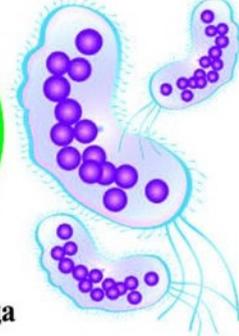
в воде, в том числе бутилированной



в пищевых продуктах, чаще - молочных



на грязных руках и предметах обихода



на немытых фруктах, овощах и ягодах



на лапах мух



в водоёмах, не предназначенных для купания